

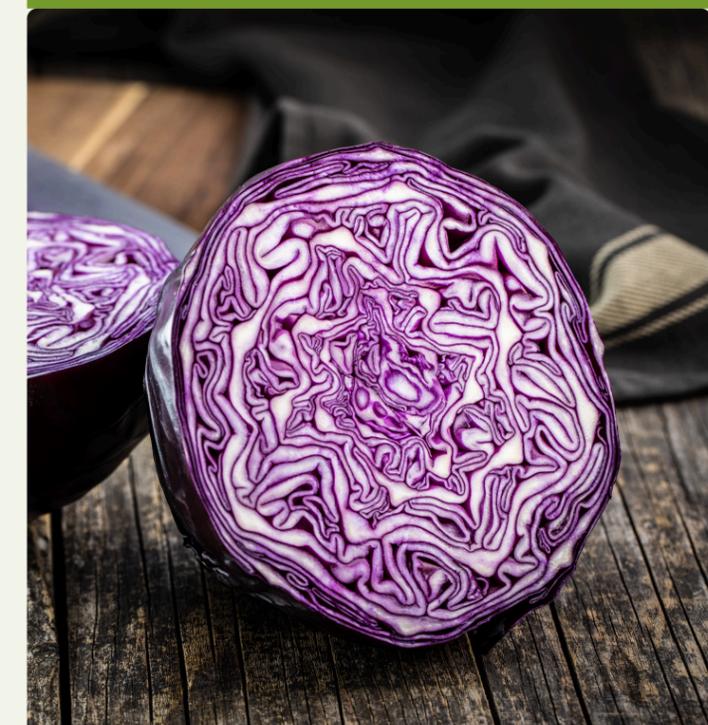
Saisonkalender

November



Gemüse

Frische-Sorte des Monats



Rotkohl



Spitzkohl



Wirsing



Hokkaido-Kürbis



Meerrettich



Rote Beete



Zwiebeln¹



Maronen



Grünkohl



Steckrüben / Kohlrüben



Petersilien-Wurzel

Rotkohl erreicht im November nach den ersten Frösten seinen optimalen Geschmack. Das vitaminreiche Wintergemüse überzeugt gekocht als klassische Beilage, roh als Salat oder fermentiert als Blaukraut. Die ideale Erntezeit erstreckt sich von Oktober bis März.

¹ Lauch-, Frühlings-, Bundzwiebeln